

アップサライからの 告知

9/1よりパーソナルトレーニングの
価格が変更になります。

パーソナルトレーニング (1セッション 約50分) → **¥5,000 + tax**

筋力アップによるダイエット、女性のボディメイク、学生アスリートなど様々なご要望にお応えして
プラン作成、実行していきます。

必要に応じて食事指導等もさせていただきます。

《9月限定特別コース開設》

トレーニングの価格改定につき、9月にトレーニングをスタートしていただいたお客様に限り、
特別コース割引をさせていただきます。

パーソナルトレーニング 24セッション(週2回、3か月間)

¥129,600 → **10% off ¥116,640**

その他パートナーストレッチ、アスレチックリハビリテーションもご利用可能です。
スポーツマッサージ、運動療法、テーピング治療など各種療法。

(1セッション 約30分) → **¥3,000 + tax**

※各セッションには、それぞれお得な回数券が利用いただけます。

パーソナルトレーニング → 回数券2枚 パートナーストレッチ → 回数券1枚
アスレチックリハビリテーション

健康は笑顔
アップサライ

Tel.076-213-5544

営業時間: 10:00-21:00 定休日: 火曜日、年末年始

住所: 石川県野々市市御経塚3丁目278